

ケアセンター元気館 1日デイケア無料体験のご案内

最近、外に出る機会が少なくなり、身体の機能などでお困りはありませんか。
デイケアって、どんなところかわからない、通えるか心配…。

そんな方へ

施設の説明やリハビリテーション・レクリエーションを通して、元気館の
雰囲気を感じて体験して下さい。

こんな方におすすめです！！

専門職によるリハビリを
受けた方

ご自宅での入浴に
不安がある方

認知症予防に意欲的な方

理学療法士・作業療法士による
個別でのリハビリを行います。
趣味活動に対しても充実を図っ
ています。

一般浴・機械浴を完備。
お身体の状態に合わせて入浴が
可能です。

脳トレーニングや集団リハビリ
体操、有酸素運動、作業活動を行
っています。

体験の流れ

13：30 到着（ご家族送迎）

- ・健康チェック（体温・血圧測定・問診）
- ・元気館の説明
- ・個別リハビリ体験（理学療法士・作業療法士）
- ・施設見学・レクリエーション参加
- ・質疑応答

14：30 体験終了



お気軽にお問い合わせください！お待ちしております。

ケアセンター元気館

〒300-0011 土浦市神立中央5-4-20

TEL029-832-3399

営業日：月曜日～土曜日（日曜日休み）

※祝日も営業しています

※無料体験は1回のみのご利用になります。

※入浴・昼食の体験はございません。

※無料体験当日の送迎はご家族様にお願いしております。ご了承ください。

