

# 神立病院回復期病棟 体力測定会

平成30年8月25日に当院の回復期病棟を退院された患者様を対象に「体力測定会」を開催しました。内容は、①体力測定会と日常生活チェック、②退院後の生活の悩みや不安解消に対して、リハビリや看護師との相談会の2点を実施しました。

対象者様は当院回復期病棟より自宅退院されて1~2カ月経過された7名の患者様とし、当日は患者様・ご家族様合わせて12名の方々にご参加を頂きました。

## 【実施内容】

### ①体力測定会

- ・握力
- ・膝の筋力
- ・歩行スピードやバランス能力の評価
- ・InBody(体の成分である体水分量や筋肉量などの測定)
- ・看護師による日常生活チェック(在宅生活の様子の確認)

### ②相談会

…退院後の生活で困っていることや疑問に思っていること等を話す場を設けました。参加者様同士の交流もみられ、とても和やかな雰囲気で行われました。

## 【参加者様からの声】

- ・「**筋肉量が上がってうれしい**」
- ・「**もっと自主トレをがんばろうと思います**」

⇒これらのお声をいただき、現在の自分の身体の状態を知る良い機会が得られたと思います。

## 【アンケート結果】

- ・体力測定会では**71%**、相談会では**86%**の方から**満足との評価**をいただきました。
- ・「**次回も参加したい**」と答えた方が**71%**、「内容によって参加したい」と答えた方が29%でした。

今回の体力測定会を通し、各医療スタッフは参加者様から聞かせて頂いた悩みや退院後に困っていることを真摯に受け止め、入院中から患者様との関わりをさらに大切にし、退院後もサポート出来るような環境を作っていこうと考えています。

最後に今回の開催にあたりご協力いただいた退院患者様、そのご家族様、ありがとうございました。また来年度も体力測定会を企画する予定となっています。



<InBodyでの測定>



<膝の筋力測定>



<看護師との相談会>