

## 神立病院リハビリテーション科のイベント報告

### イベントについて

令和5年7月25日に逆西11地区集会場で「膝・腰の痛み」をテーマに開催しました。イベント当日は、地域のふれあいサロン参加者を中心に7名の方々にご参加を頂きました。イベント内容は、①膝・腰の痛みについて ②姿勢のチェック方法 ③私生活での注意点 ④運動方法 について実施しました。

### 参加者様からの声

- ・痛みの原因が理解できた！
  - ・どのように運動すればいいのかわかった！
  - ・姿勢の大切さがわかった！
  - ・早速、運動を始めてみます！
- etc.

⇒これらのお声を頂き、自分の身体の状況を知る良い機会が得られたと思います。

アンケート結果からもイベント内容・アドバイスは「**大変良かった**」と多くの方々に評価を頂きました。また、「**次回も参加したい**」「**内容によっては参加したい**」のお声もありました。

### イベントの様子



〈運動指導の様子〉



〈資料閲覧しながらのイベントの様子〉

今回のイベントを通し、参加者様から生活の中で困っている事や悩みを実際に聞くことができ、少しでも不安の軽減に繋がったと考えています。今後もサポート出来るように地域でのイベントを企画したいと考えています。最後に今回の開催にあたりご協力頂いた関係スタッフの方、参加者の皆様有難うございました。