

## 神立病院リハビリテーション科のイベント報告

### イベントについて

令和5年8月7日に大塚地区公民館で「膝・腰の痛み」について開催しました。  
イベント当日は、「茶っと・カフェ大塚」のメンバーを中心に27名の方々にご参加を頂きました。  
イベント内容は、①膝・腰の痛みについて ②姿勢のチェック方法 ③私生活での注意点  
④運動方法 ⑤脊椎手術(BKP) について実施しました。

### 参加者様からの声

・予防の大切さが知れた！ ・自分の身体を理解することが重要だった！  
・他の部位の対応も聞きたい！ etc.  
⇒これらのお声を頂き、自分の身体の状況を知る良い機会が得られたと思います。  
また、運動を継続することの大切さを参加者の皆様に直接伝える事が出来ました。  
アンケート結果からもイベント内容・アドバイスは「**大変良かった**」と多くの方々に評価を頂き、「**次回も参加したい**」「**内容によっては参加したい**」のお声もありました。

### イベントの様子



〈イベント会場〉



〈資料閲覧しながらイベントの様子〉

多くの参加者様が痛みを抱えながら生活されていると知ることができました。今回のイベントを通し、わずかながら不安の軽減やサポートに繋がったと考えます。今後もサポート出来るようにイベントの企画を予定していきます。最後に今回の開催にあたりご協力頂いた関係スタッフの方、参加者の皆様有難うございました。