

## 神立病院リハビリテーション科のイベント報告

### イベントについて

令和6年8月23日、先月に引き続きかすみがうらウエルネスプラザを会場に、「頭痛について」をテーマにイベントを開催しました。毎月実施されているかすみがうら市主催のオレンジカフェ(認知症カフェ)にて、「意外と知らない！頭痛との上手な付き合い方」と題して頭痛に関する講話をさせていただきました。

イベント内容は、①頭痛のメカニズム ②頭痛時の体操 ③当院での頭痛外来の説明 でした。

### 参加者様からの声

参加者の方も興味深く聞いていただき、頭痛の種類やメカニズムを再確認していただきました。また新しい治療法の説明をさせていただき、新しい知識が入ったとの感想をいただきました。終了時に行った頭痛体操も意欲的に行っていました。

### イベントの様子



〈参加者様の聴講の様子〉

日本人は頭痛で病院に行かない！？



〈講義の資料の一部〉

今回のイベントでは、頭痛に関する基礎知識と、当院での頭痛外来の取り組みを説明させていただきました。新しい治療法として体外衝撃波という治療器を使用して頭痛を緩和する効果が発揮されており、今回の話だけではイメージもわきづらい部分もあったかと思います。また実際の体外衝撃波の効果などを今後お話ししながら、皆様のつらい症状への対処ができるように情報発信していきたいと思います。その際は是非ご参加ください。